

Asante

Asante kwa kuosha mikono yako
kabla ya kuingia kwenye kituo chetu



Henry the Hand's 4 Principles of Hand Awareness:

1. Osha mikono yako ikiwa ni chafu na kabla ya kula.
2. Usikohowe kwenye mikononi.
3. Usiweke kikohozi mikononi.
4. Zaidi ya yote, usivitie vidole vyako ovyo machoni, kwenye pua au mdomoni.