

Sim, tu poderes prevenir a Gripe Suína!



NÃO toques na tua

ZonaT!

Os micróbios entram no teu corpo através das mucosas dos teus olhos, nariz ou boca!

4 alertas para as mãos

1. **Lava** as mãos sempre que estão sujas e antes de comer
2. **Não** tussas para as mãos!
3. **Não** espirres para as mãos!
4. Acima de tudo, **não** leves os dedos aos teus olhos, nariz ou boca!

Espalha a palavra, não os micróbios!

Visita www.henrythehand.com

O "4 alertas para as mãos" tem o apoio da AMA & AAFP www.henrythehand.com

©2009 William P. Sawyer, M.D.