



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD



Malaysian

# HAI ADIK-ADIK! Dewasa Juga!

Amalkan 4 Prinsip Penjagaan Tangan untuk Kesihatan anda!

- 1 Basuh tangan anda apabila kotor dan sebelum makan!
- 2 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila batuk!
- 3 Jangan menutup mulut dengan tangan apabila bersin!
- 4 Elakkan menyentuh mata, ataupun meletakkan jari anda ke dalam hidung dan mulut!

Johan Basuh Tangan



WWW.  
henrythehand.com

©2010 William P. Sawyer, MD